



FODBOLDAFDELINGENS **TRÆNERGUIDE**

I denne trænerguide kan du som træner/holdleder i SSIF fodbold finde svar om nedenstående.

Indhold

- TILMELDING OG KONTINGENT I CONVENTUS
 - FORDELING AF TRÆNINGSTIDER
 - PRAKTISK INFO: Udstyr og nøgle
 - TILMELDING STÆVNER OG TURNERINGER
- INFORMATION OM BANDEPULJEN OG TILSKUD
 - FODBOLDAFDELINGENS KERNEVÆRDIER
 - KLUBBENS POLITIK: DEN GRØNNE TRÅD
- FODBOLDBESTYRELSENS KONTAKTPERSONER

CONVENTUS

TILMELDING OG KONTINGENT

Som træner og holdleder i SSIF fodbold skal du først oprettes i foreningssystemet Conventus. Send dine oplysninger til Eva Morsbøl – Herefter får du tilsendt en børneattest, som SKAL underskrives for at kunne være træner eller holdleder.

Når du er oprettet som træner eller holdleder på et hold vil du fremgå i træner- og holdoversigten på fodboldafdelingens hjemmeside www.sejssvejbaek-if.dk/fodb-taenere-kontakt/

Login til conventus

Du vil også få et login til Conventus. Conventus er en kommunikationsplatform, som kan tilgås af alle voksne omkring holdet. Trænere og holdledere kan skrive til hinanden og til forældre og spillere. Man kan skrive korte sms'er eller mails. Når forældrene tilmelder deres børn til holdet (hvert år i august), så skriver de den mailadresse, de gerne vil kontaktes på. Det er denne mail, der optræder i Conventus. I kan på jeres hold vælge også at benytte andre kommunikationsværktøjer til forældre og spillere – fx facebookgrupper eller DBU app'en 'Fodbold', hvor funktionen 'kampklar' kan benyttes.

Det praktiske

Tilmelding og betaling af enhver art, som klubben står for, foregår via Conventus. Kontingent betales via foreningens hjemmeside. Hvert år i starten af august åbnes der for tilmelding i alle afdelinger. Man betaler for en hel sæson, som - for fodbolds vedkommende - er fra august t.o.m. uge 26 i juni. Efter tilmelding og betaling, er der en tre-ugers prøveperiode, hvorefter spiller og forældre i fællesskab kan beslutte, om spilleren skal fortsætte. Der er vinterpause fra græsbanerne ca. 1/11-1/4. Forårssæsonen på græsbanerne starter, så snart kommunen åbner for brug af banerne.

Vintertræning

I kan på jeres hold vælge at fortsætte med vintertræning på kunstgræsbanen, multibanen eller grusbanen. Trænere på hvert hold tilmelder selv, når bestyrelsen sender besked ud om mulighederne for vintertræning på kunstgræsbanen. Hvis forældre kontakter dig, fordi de har problemer med Conventus - de får ikke mails eller andre beskeder, så henvis dem til kasserer Eva Morsbøl.

KASSERER
Eva Morsbøl
Mobil 40 93 97 85
regnskab@sejssvejbaek-if.dk

CONVENTUS

I Conventus kan du se en oversigt over de spillere, der har betalt kontingent. Det er trænerens ansvar at sikre, at alle spillere betaler kontingent – dvs. at alle spillere, der kommer til træning, skal fremgå af oversigten i conventus! Spillere, der ikke har betalt kontingent, kan ikke komme med til kampe før de har betalt.

FORDELING AF TRÆNINGSTIDER

Ved turneringsopstart informerer bestyrelsen om deadline for hvornår hvert hold skal indsende ønsker til træningspunkter. På baggrund af disse ønsker laves en plan med træningstider.



På baneoversigten kan du se en oversigt over vores græsbaner. Derudover har vi kunstgræsbanen, der er inddelt i kunst 1 på den ene halvdel af 11-mandsbanen, kunst 2 på den anden halvdel af 11-mandsbanen samt kunst 3 (8-mandsbanen).

Kamp før træning

Kampe går forud for træning, hvis der spilles kamp og træning på samme bane på samme tidspunkt. Hvis du skal en hverdagskamp, der ikke er jeres sædvanlige træningstidspunkt og træningsbane, så HUSK i god tid at informere trænerne på det hold, der normalt træner på banen i dette tidsrum.

DBU anbefaler som udgangspunkt følgende baner og turneringer i de forskellige rækker:

U5-U7

3-mands baner og turneringer (boldstørrelse 3)

U8-U13

5-mands baner og turneringer (for U7+U8 benyttes boldstørrelse 3 og for U9-U14 benyttes boldstørrelse 4).

FRA U11-U12

udbydes også 8-mands turneringer på 8-mandsbaner for drenge og piger.

U13-U19

udbydes 11-mandsturneringer på 11-mandsbaner (fra U15 spilles med boldstørrelse 5).

Retningslinjer

Det anbefales, at ældre hold vælger senere træningstidspunkter, så der er plads til de yngre hold på de tidligere træningstidspunkter. Alle skal have ret til min. 1 træningspas om ugen, hvor 1. prioritet er gældende. Dvs. hvis 2 hold ønsker samme tid, og det ene hold træner 3 gange om ugen, og det andet kun 1 gang, så er det holdet med 1 træningspas, som har fortrinsret til tiden. Hvis der stadig er sammenfald, er det yngste hold der har fortrinsret. Efter 1. træningspas, gælder samme regler igen.

PRAKTISK INFO

UDSTYR OG NØGLER

Som træner får du brug for en nøgle til boldhuset og til jeres skab samt trænertøj. Trænertøj, nøgle eller udstyr til dit hold bestilles hos Flemming Jegsen i boldhuset eller på: flemming@jegsen.dk

Boldhuset

I boldhuset har hvert hold sit eget skab. I dette skab finder du:

- Overtrækstrøjer
- Kegletoppe
- Bolde (én bold pr. spiller) og boldpose
- Førstehjælpstaske (udleveres fra U12 og opefter, én pr. årgang)

Som træner kan du også få en gratis chip til multihuset ved henvendelse i cafeen.

BOLDHUSANSVARLIG
Flemming Jegsen

Mobil 40 93 97 85
flemming@jegsen.dk

Andet udstyr

Du har ligeledes adgang til:

- Pannabane forefindes ved multibanen.
- Hastighedsmålere og agility-udstyr forefindes i fælles-skabet (nr. 21).
- VEO-cam til kampoptagelse kan rekvireres gennem Henrik Thiesen (min. 4 dage før ønsket lån).

VEO-cam-udlån:

Henrik Thiesen
Mobil: 51 15 07 10
henrikthiesen@gmail.com

ANBEFALING
Prøv tøjet inden du bestiller – det kan ikke byttes efterfølgende

Prøvestørrelser hænger i boldhusets kontor



OBS. Produkterne kan afvige fra det afbildet.



TILMELDING

STÆVNER OG TURNERINGER

Dit hold kan deltage i stævner og turneringer i regi af DGI eller DBU.

DGI

DGI Midtjylland udbyder både stævner og turneringer. Turneringskampe i Silkeborg foregår oftest mandag. Kontakt Andre. velling@dgi.dk for at høre mere om mulighederne for holdtilmelding.

DBU

DBU Jylland region 3 udbyder også turneringer. Du kan læse mere om rækker, regler, deadline for tilmelding mm. her: <https://www.dbujylland.dk/regioner/region-3/region-3-turneringer/>

Tilmelding til DBU-turneringer sker via Kluboffice gennem vores DBU-kampfordeler Carsten Gammelvind. Ved tilmelding til turnering sendes en mail til Carsten i god tid inden tilmeldingsdeadline. Husk at være præcis ift. alder, årgang, køn og niveau.

Stævner

På hjemmesiden www.staevner.dk/ kan du som træner få et overblik over øvrige fodboldstævner dit hold kan deltage i.

Tilskud til stævner

Der gives fuldt tilskud for selve holdgebyret/stævnegebyret til turneringer og stævner. Udgifter til stævnegebyr/turneringsgebyr sendes til kasserer Eva Morsbøl regnskab@sejssvejbaek-if.dk.

Er der til stævnet/turneringen et deltagergebyr ifm. spisning, overnatning osv. Gives fuldt tilskud til trænerne svarende til 2 x trænerbetaling. Der kan af bestyrerens dispenseres i tilskud for antal trænerbetalinger, såfremt det samlede antal spillere overstiger 16, eller der er tale om flere hold fra samme årgang der skal til samme stævne. Kontakt bestyrelsen i tilfælde af spørgsmål.

KAMPFORDELER DBU
Carsten Gammelvind

Mobil 20 19 47 65
dkcag@linak.dk

INFORMATION OM BANDEPULJEN OG TILSKUD

I SSIF fodbold har vi en bandepulje, hvorfra alle hold kan søge midler til et årligt stævne eller turnering i ind- eller udland. Foreningen opfordrer alle hold til aktivt at benytte sig af denne mulighed.

Betingelser for tilskud

En betingelse for udbetaling af penge fra puljen er, at der SKAL fremsendes et budget til fodboldbestyrelsen, som godkendes og der skal foreligge bilag. Ligeledes er det en betingelse for tilskud fra bandepuljen, at der er tale om deltagelse i et stævne hvor hele årgangens spillere tilbydes deltagelse (dvs. et fællesstævne for årgangen).

Fordelingen af midler til hold sker efter "først til mølle princippet". Til den enkelte spiller ydes der tilskud til følgende:

- **Danske stævner 40% af deltagergebyret.**
- **Udenlandske stævner 60% af deltagergebyret, dog max. 800 kr. pr. spiller.**

En spiller kan opnå fuldt tilskud (= procentsatserne herover), hvis vedkommende har været medlem af afdelingen i en hel sæson.

Dvs. er der en spiller, der melder sig ind midt i sæsonen, så kan vedkommende ikke opnå mere end halvdelen af tilskuddet i forhold til sine holdkammerater. Tilskud fra bandepuljen gives som udgangspunkt én gang pr. år pr. hold og kan maksimalt udgøre 800 kr. pr. spiller om året.

Andre tilskud

Det er muligt at søge bestyrelsen om tilskud til andre arrangementer. Det er dog en forudsætning at der er tale om et arrangement med fodboldrelateret indhold og at arrangementet tilbydes hele årgangen. Der ansøges via mail til foreningens kasserer, minimum 5 uger før ønsket anvendelse. Send budget (= den fulde omkostning der ønskes tilskud til) og en kort beskrivelse af arrangementets indhold og formål til regnskab@sejssvejbaek-if.dk.

Bestyrelsen behandler og beslutter løbende tilskudsansøgningerne.

FODBOLDAFDELINGENS KERNEVÆRDIER

Nærmiljø, glæde, venskab og fodbold for alle...

Nærmiljøet er vores fundament!

Det er vores ambition, gennem interesse og aktivering i lokale sammenhænge, at skabe synlighed og involvering i fodboldafdelingen.

Glæde skaber trivsel

Det er vores ambition, gennem de rette fysiske og ikke-fysiske rammer, at være det lokale omdrejningspunkt for skabelse af sammenhold, oplevelser og venskaber.

Fodbold for alle og klubånd der lever!

Det er vores ambition, at sikre fællesskaber og muligheder omkring fodbold på tværs af køn, aldersforskelle og niveauer.

Overskud til frivillighed!

Det er vores ambition at skabe overskud til frivillighed i klubben og gøre det lettere for den enkelte frivillige at påtage sig opgaver og ansvar.

Sund økonomi til udvikling!

Det er vores ambition, gennem glade medlemmer, glade sponsorer og nye indtjeningsveje, at skabe samt sikre en god økonomi i klubben, der giver plads til løbende udvikling og forbedring af de sportslige tilbud.

KLUBBENS POLITIK

DEN GRØNNE TRÅD

"Den grønne tråd" er klubbens holdning og politikker til fodboldspillet, træning, kampafvikling samt det sociale omkring fodbolden i SSIF. Den grønne tråd kan findes på hjemmesiden.

I forlængelse af 'den grønne tråd' og klubbens værdier med bl.a. 'overskud til frivillighed' anbefaler vi fra klubbens side, at hvert hold har et træner-team bestående af flere trænere, så der er flere til at løfte opgaverne. Derudover anbefales det at få inddraget forældrene. Man kan med fordel tænke i at uddelegere forskellige roller og ansvar, så træneren ikke står alene med det hele.

Hvad kan træneren stå for?

- **Planlægning og gennemførelse af træning.**
- **Spillerudtagelse til kamp (sørger for, at der kan sættes hold) samt afvikling af kampe.**
- **Taktiske forberedelser og oplæg til kampe.**
- **Sikre, at der trænes og spilles fodbold jævnfør "Den grønne tråd" samt afdelingens værdier "nærmiljø, glæde, venskab – og fodbold for alle!"**

Hvad kan en holdleder stå for?

- **Planlægning af aktiviteter omkring holdet, som ikke foregår på fodboldbanen**
- **Fx stå for at udarbejde kørsels-ordning, kage/frugt-ordning, tøjvask, indkøb af tøj eller lign.**
- **Kommunikation med spillere og forældre omkring holdet**

Hvad kan forældrene stå for?

Klubben opfordrer til, at forældrene inddrages aktivt og tydeligt. Fx til at planlægge og udføre sociale arrangementer ifm. fx opstart eller afslutning samt kørsel og evt. tøjvask.



FODBOLDBESTYRELSEN

KONTAKTPERSONER

Du er hjertelig velkommen til at kontakte os, hvis der er noget du mangler svar på.

FORMAND

Janus Højgaard

Sejs Søvnget 17
8600 Silkeborg
Mobil: 31121331
janus.ssiffodbold@gmail.com

BESTYRELSESMEDLEM

Marie Lawaetz

Lynggårdsvænget, 4
Lynggårdsvænget, 4
8600 Silkeborg
Mobil: 22909114
marie.s.lawaetz@gmail.com

NÆSTMAND

Anders Rye Jensen

Multebærvej 16A
8600 Silkeborg
Mobil: 42134266
anders_rye@hotmail.com

KASSERER

Eva Morsbøl

Papirfabrikken 52, 14.,1
8600 Silkeborg
Mobil: 28786988
regnskab@sejssvejbaek-if.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Martin Bech Thorstein

Georg Krugersvej 111
8600 Silkeborg
Mobil: 51649084
martinbechthorstein@hotmail.com

BESTYRELSESMEDLEM

Morten Søndergaard

Lynggårdsvej 13
8600 Silkeborg
Mobil: 27280454
morten.soendergaard85@gmail.com

BESTYRELSESMEDLEM

Nicki Juhl

Havbakken 6
8600 Silkeborg
nicki@juhlbooking.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Jesper Errboe Askov

Sortbærvej 48G
8600 Silkeborg
Mobil: 51945521
brinkaskov@gmail.com

BESTYRELSESMEDLEM

Thomas Bjørnager

Krusemyntevej 12
Silkeborg
8600 Silkeborg
Mobil: 29255579
thomasbjoernager@gmail.com